

【深圳·潮食】紫荊院 集民宿、素食、茶藝於一身！



近年愈來愈多人茹素，除了為環保，亦為身體健康，平時偶爾食素都是個不錯的選擇。原來龍崗區有個世外桃源的「聞素院」，又名紫荊院，集民宿、素食、茶藝於一身，裝修酷似日本庭院，環境清幽舒適，養生又養心。



所有菜式由女店主發辦，採用新鮮時令食材，以低油、低鹽、低糖，及自家種植的香料，炮製出健康的 Omakase 素食！食物亦不會添加過多調味料，讓食客可以品嚐到食材的原味，健康美味之餘，賣相亦很精緻。想一嚐素食 omakase，記得要提前預約！



除素食之外，你亦可以品茶，店內提供蜜蘭香、大烏葉、鴨屎香、正山小種共 4 款茶葉，前三種為鳳凰鎮產的單樅茶系，最後一種則為紅茶。鴨屎香是店內最推薦的一款茶葉，聞起來有蘭花的香味，入口先苦後甘甜，回味時又帶出茶香和花香，值得一試，而每款茶更會搭配小米糕。大家不妨靜心品茶，遠離煩囂，享受一刻寧靜。



全院佈置別出心裁，日式風格搭配綠色植物、油畫、字畫、桌椅、花器及茶器等，造型色澤互相融合，充滿禪之美學。坐在榻榻米上猶如身處小京都，放眼欣賞每個角落，平靜舒適。另設露天茶座，充滿古意的草棚座席最引人注目，被綠意包圍的環境下，細味每口素食，每口清茶，靜靜感受微風吹過，享受被自然治癒的時刻。

【紫荊院】

地址：深圳市龍崗區四季花城紫荊苑 N 座 N103

前往方法：

1. 市內交通：深圳地鐵 5 號綫或 10 號綫五和站下車，於 A 出口步行約 11 分鐘。
2. 東鐵綫羅湖站出發：步行前往深圳地鐵羅湖站乘搭 1 號綫，於崗廈站轉乘 10 號綫前往。
3. 東鐵綫落馬洲站出發：步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 10 號綫前往。
4. 高鐵深圳北站出發：步行前往深圳地鐵深圳北站乘搭 5 號綫前往。

以上資料只供參考，如有更改恕不另行通知。