

【深圳·養生】療癒心靈之禪意茶空間
品茗抄經，怡情靜心兼減壓的好去處！



生活煩憂，不妨品茶減壓。為大家推介大眾點評福田區茶館熱門榜榜首的一慈茶館，坐落蓮花山下，離市區路程不遠，卻格外清靜。



茶館以中式古風設計，處處都是木製家具，配以刺繡屏風、燈籠、茶具茶壺及字畫，而最觸目的是茶葉百子櫃，茶館將不同品種的茶葉儲存於收藏中藥的百子櫃裡，非常壯觀，好像走進茶葉博物館一樣。



茶館主打武夷岩茶〔即是烏龍茶〕，亦有紅茶、白茶和黑茶選擇。岩茶最受歡迎因為入口時回甘味持久，生津潤喉，亦有潤膚同益肺功效。茶館亦有兩款深受歡迎的糕點，分別是一口濃郁豆香的綠豆餅及甜中帶甘的陳皮酥餅，配茶一流。環境幽靜兼茶香四溢，令人有種安穩恬靜的禪味妙趣。



茶館設有不同類型的茶室，包括大廳位、半開放式或獨立茶室，於大廳悠閒品茶時，可以與朋友切磋棋藝、亦可選擇自己靜靜看書、或以筆墨紙硯專注心神抄經，煩惱雜念通通走！



茶館有多種茶葉和茶具出售，當中最受歡迎的茶葉是潮汕烏崁山極品單叢〔宋種或蜜蘭香〕、鳳凰單樅〔雪春蘭〕、武夷岩茶〔金獎肉桂〕、烏龍武夷岩茶老樅水仙、正岩大紅袍、高樅水仙、或老樅紅茶等。此外，茶館不時亦以 24 節氣或傳統節日舉辦不同主題的茶聚、茶道班或古琴興趣班，大家不妨碰碰運氣或許有緣參與！

【一慈茶館】

地址：深圳市福田區雨田路 20 號

前往方法：

1. 市內交通：深圳地鐵 4 號綫蓮花北站下車，於 B 出口步行約 12 分鐘。
2. 東鐵綫羅湖站出發：步行前往深圳地鐵羅湖站乘搭 1 號綫，於會展中心站轉乘 4 號綫前往。
3. 東鐵綫落馬洲站出發：步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫前往。
4. 高鐵福田站出發：於 **15** 出口步行前往深圳地鐵市民中心站乘搭 4 號綫前往。

以上資料只供參考，如有更改恕不另行通知。