

## 【深圳·養生】飲奶茶都有益 中醫診所推出藥膳養生奶茶！



奶茶高糖高脂，名副其實是『肥仔水』，但很多人仍趨之若鶩，沒想到如今這個愛好竟然也成為了養生之道。位於寶安區的『仁義眾心堂中醫診所』，別出心裁為有奶茶癮的大眾設計出藥膳養生奶茶！對於市面上加糖加冰的凍奶茶，中醫認為會為身體帶來寒濕，長期飲用更會造成脾胃不調和肥胖等健康問題，這裡出品的奶茶是由藥食同源的養生材料製成，既好味又健康，特別適合中國人體質，故這種健康奶茶深受年輕人追捧。



店內其中一款奶茶是「銀荷羊乳茶」，用性溫的有機純羊乳代替牛乳，再搭配金銀花、薄荷、甘草等藥材，入口清新舒爽，清熱去火；另一款「羊杞之下茶」是羊奶加上大紅袍茶底，再加上補血養氣的紅棗枸杞，特別適合女生滋補氣血。此外，還有一款檸檬茶和一款酸梅湯供顧客考慮。當然，還有常規的中醫問診開藥和針灸推拿等治療服務，愛錫身子的你不妨趁假日來一次調理身體的輕旅行。

### 【仁義眾心堂中醫診所】

地址：深圳市寶安區玉律路 143 號幸福海岸花園 8 棟 A 座 126

前往方法：

1. 市內交通：深圳地鐵 1 號綫寶體站下車，於 C 出口步行約 9 分鐘。
2. 東鐵綫羅湖站出發：步行前往深圳地鐵羅湖站乘搭 1 號綫前往。
3. 東鐵綫落馬洲站出發：步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫，於會展中心站轉乘 1 號綫前往。
4. 高鐵福田站出發：步行前往深圳地鐵福田站乘搭 11 號綫，於前海灣站轉乘 1 號綫前往。

以上資料只供參考，如有更改恕不另行通知。