

【港鐵〔深圳〕4號綫沿綫遊】休閒養生推介
體驗都市中嘅荒郊野趣，潮玩年輕人社交活動，放鬆身心之旅！

	<p>梅林山郊野徑處處美景，提供多條不同難度的徒步路線供選擇，沿途可欣賞綠樹成蔭的森林風光，及鳥語花香的自然氣息，還可以看到深圳市區的美麗風景，感受城市與自然的和諧共生，是一個可以放鬆身心、呼吸新鮮空氣、欣賞大自然的好地方。</p>
	<p>登上梅林山最高點，可俯瞰整個深圳灣和香港新界，感受「會當凌絕頂，一覽眾山小」的豪氣。如果你想影一輯靚相，可走到懸崖邊的木棧道、半空中的吊橋或高聳入雲的觀景台等地點，今次徒步之旅一定會令你收穫豐富。</p> <p>【梅林山郊野徑】 地址：深圳市福田區梅坳八路梅林山郊野徑〔梅坳八路入口〕</p> <p>前往方法： 東鐵綫落馬洲站出發: 步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫到上梅林站下車，於 A 出口步行約 8 分鐘到達。</p>
	<p>深圳觀瀾湖旅遊度假區是國家 5A 級旅遊景區，內有吉尼斯世界紀錄第一大的觀瀾湖高爾夫球會。這裡除了是高爾夫愛好者的天堂外，亦是休閒度假的好地方，度假區環境優美，綠意盎然，隔絕喧鬧世俗，讓你放鬆心情，縱享天然美景，宛如置身於“天然氧吧”。</p> <p>【深圳觀瀾湖旅遊度假區】 地址：深圳市龍華新區觀瀾高爾夫大道 1 號</p> <p>前往方法： 東鐵綫落馬洲站出發: 步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫到觀瀾湖站下車，於 A 出口步行約 18 分鐘到達。</p>
	<p>紅山龍光玖鑽集高尚住宅、甲級寫字樓、大型商業及多項娛樂設的綜合性城市社區，深受年輕人歡迎，是深圳繁華現代的縮影。在這裡你可以一邊感受熱鬧和活力，一邊品嚐美食，強烈推薦你體驗一下這裡的劇本殺遊戲(即劇本角色扮演遊戲)，這裡是龍華劇本殺密室遊戲聚集地，特別推介你親自體驗饕餮探案館，有齊懸疑、刺激、趣味的氛圍，以古裝題材的劇本，扮演一個神秘的俠客，聯同其他玩家一齊推理、演繹、互動及尋找真相，是一種非常有趣的社交活動，也能認識一班志同道合的朋友。除了饕餮探案館，這裡還有很多不同劇本殺和密室館，例如異世屋劇本殺推理社、九尾劇本殺桌遊館、Action 盒裡劇本殺等等，大家也可以來試試，感受不一樣的劇情和氣氛，放鬆身心盡情玩！</p> <p>【紅山龍光玖鑽】 地址：深圳市龍華區民治街道長順路與民旺街交匯處</p>

	<p>前往方法： 東鐵綫落馬洲站出發: 步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫到紅山站下車，於 B 或 C 出口步行約 7 分鐘到達。</p>
	<p>深圳是一個年輕的現代化大都市，但於城郊龍華區內卻隱藏著一些古老而有魅力的村落，例如鰲湖藝術村。村內有一間精緻茶室名為「慈隱別院」，環境怡人，你大可放慢腳步，在植物包圍下品茶，也可以抄心經，遠離喧囂，找到一份寧靜，好好感受當下美好的慢活時光。</p> <p>【慈隱別院】 地址：深圳市龍華區啟明街 214 號</p> <p>前往方法： 東鐵綫落馬洲站出發: 步行前往深圳地鐵福田口岸站乘搭 4 號綫到牛湖站下車，於 B 出口步行約 12 分鐘到達。</p>

以上資料只供參考，如有更改恕不另行通知。